Speiseplan vom 30.03.2026 - 05.04.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2	Preise
Montag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Bifteki mit Knoblauchquark, Ajvar [51,511,52,57,58] Paprikareis und Krautsalat	Kartoffelrösti mit Gemüsestreifen [2,51,511,54,60] Sauerrahmsoße [52,58] und Bohnensalat [61]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	678 kcal, 33 g Eiweiß, 33 g Fett, 59 g KH	1533 kcal, 21 g Eiweiß, 124 g Fett, 80 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Dienstag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Currywurst mit pikanter Soße [1,2,8,12,16,51,511,52,58,60,61] Kartoffelspalten [2] und Salatschale	Spinatlasagne mit [2,12,58,60] Käse überbacken [1,52,58] und Salatschale	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	1192 kcal, 22 g Eiweiß, 78 g Fett, 98 g KH	312 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 10 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Mittwoch	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Jägerfrikadelle mit Pilzsoße [2,51,511,54] Rahmmöhren und [2,51,511,52,58] Salzkartoffeln	bunte Gemüsegnocchi [2,51,511,52,54,58,60] mit Sahnesoße [2,51,511,52,58] und Eisbergsalat [51,515,52,54,58,61]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	536 kcal, 22 g Eiweiß, 29 g Fett, 42 g KH	800 kcal, 15 g Eiweiß, 45 g Fett, 80 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Donnerstag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Kartoffelpizza [1,2,51,511,52,54,58,60] mit Tomatensoße [2,51,511,52,58] und Wachsbrechbohnensalat [61]	Schmorkohl mit [2,51,511] Kümmelsoße, Grilltomate [61,63] und kleine gebratene Kartoffeln	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	693 kcal, 30 g Eiweiß, 43 g Fett, 42 g KH	365 kcal, 8 g Eiweiß, 13 g Fett, 49 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Freitag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Rotbarsch in der Eihülle gebraten [2,51,511,52,54,55,58] mit Tomatensoße , Butterkartoffeln [2,51,511,52,58] und Gurkensalat [2,61]	Kartoffelpfannkuchen [51,511,52,54,58] mit Majoransoße [2,51,511,52,58] und Bauernsalat [52,58]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	884 kcal, 45 g Eiweiß, 42 g Fett, 77 g KH	710 kcal, 18 g Eiweiß, 34 g Fett, 81 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Samstag	Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Sauerkrauteintopf mit Hack-fleisch,Wienerwürstchen,Kidney-bohnen [1,2,3,16,51,511,515,52,58,60] Brötchen [51,511]	Bunte Kartoffelsuppe [1,2,52,58,60] mit frischem Gemüse [52,58,60] und Brötchen [51,511]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	122 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH	595 kcal, 21 g Eiweiß, 29 g Fett, 59 g KH	448 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 65 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Sonntag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Lammgulasch [52,58] mit grünen Bohnen [52,58] und Rosmarinkartoffeln [2]	Chinesisches Pfannengemüse [1,2,51,511,57,61,63] mit Eierstreifen [2,54] und Butterreis	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	461 kcal, 26 g Eiweiß, 21 g Fett, 34 g KH	495 kcal, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 79 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir wünschen einen Guten Appetit

Beirat

Küchenleitung

Einrichtungsleitung

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Passierte Kost steht in Menü 1 und 2 zur Verfügung

Senioren-Park carpe diem®

Wenn Sie Fragen zu Allergenen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 06.04.2026 - 12.04.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2	Preise
Montag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Sauerbraten in Rosinensoße, Apfelrotkohl [2,52,58] und Kartoffelklößen [52,58]	Schweizer Tellerrösti mit Gemüse [52,58,60] und Käse überbacken [1,52,58] und Salatschale	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	290 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 55 g KH	589 kcal, 19 g Eiweiß, 37 g Fett, 40 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Dienstag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Weiße Bohnensuppe mit Suppengemüse und Kartoffel [2,3,51,511,515,52,58,60] Mettwurstscheiben [1,2,61] und Brötchen [51,511]	Käsesteak mit Kräutersoße [51,511] Salzkartoffeln und Möhrensalat [2,61]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	683 kcal, 31 g Eiweiß, 30 g Fett, 66 g KH	169 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 34 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Mittwoch	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen und Butterreis und Salatschale	Vegetarische Paprikaschote [51,511,60,61] mit Tomatensoße [2,51,511,52,58] und Salzkartoffeln	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	176 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 38 g KH	342 kcal, 14 g Eiweiß, 19 g Fett, 26 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Donnerstag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Gemüse Kartoffel Rösti [2,51,511,54,60] mit Kräuterquark [52,58] und Salatschale	Überbackener Brokkoli [52,58] Sahnesoße [2,51,511,52,58] und Kartoffeln	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	1023 kcal, 23 g Eiweiß, 77 g Fett, 59 g KH	510 kcal, 13 g Eiweiß, 26 g Fett, 54 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Freitag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Heringstipp mit Apfel, Zwiebel und Essiggurke [1,2,4,12,54,55,61] und Butterkartoffeln [52,58]	Frische Reibekuchen [2,51,511] aus der Pfanne mit Apfelmus [2]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	582 kcal, 17 g Eiweiß, 44 g Fett, 27 g KH	808 kcal, 7 g Eiweiß, 51 g Fett, 74 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Samstag	Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Bauerneintopf mit Hackfleisch und Weißkohl [2,3,51,511,515,52,58,60] Kartoffelwürfel und Brötchen [51,511]	Gemüsesuppe mit Kartoffeln [3,51,511,515,52,58,60] mit frischen Kräutern und Brötchen [51,511]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	122 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH	343 kcal, 9 g Eiweiß, 9 g Fett, 54 g KH	253 kcal, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 45 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Sonntag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Kleine Schweinshaxe in Bierkümmelsoße [2,61,63] Bayrischkraut [2] und Kartoffelpüree [2,52,58,63]	Kaiserschmarren mit Rosinen [51,511,52,54,58] und Vanillesoße [12,52,58]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	471 kcal, 32 g Eiweiß, 19 g Fett, 37 g KH	694 kcal, 20 g Eiweiß, 26 g Fett, 92 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH

Wir wünschen einen Guten Appetit

Beirat

Küchenleitung

Einrichtungsleitung

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Senioren-Park carpe diem®

Wenn Sie Fragen zu Allergenen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 13.04.2026 - 19.04.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2	Preise
Montag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Hähnchenschnitte '' Diana '' mit Tomatensoße [2,51,511,52,58,60] Euro -Mix Gemüse Butterreis	Kartoffelauflauf mit Auberginen [2,12,51,511,52,58] und Käse überbacken [1,52,58] Eisbergsalat [51,515,52,54,58,61]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	577 kcal, 30 g Eiweiß, 17 g Fett, 71 g KH	563 kcal, 24 g Eiweiß, 35 g Fett, 34 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Dienstag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Schweinestreifen nach „ Gyros Art ", Zaziki [2,52,58] Salzkartoffeln und Krautsalat	und Drillinge mit Schale [52,58] Kräuterquark [52,58] und Tomatensalat [2]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	458 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 37 g KH	489 kcal, 16 g Eiweiß, 28 g Fett, 41 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Mittwoch	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Nürnberger Würstchen mit Zwiebelsoße [61,63] Sauerkraut und Kartoffelpüree [2,52,58,63]	Chinagemüse süß- sauer [2,51,511,52,58] mit Butterreis	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	564 kcal, 20 g Eiweiß, 42 g Fett, 22 g KH	272 kcal, 7 g Eiweiß, 6 g Fett, 47 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Donnerstag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Vegetarisches Chili sin carne mit roten Linsen [1,2,60] und Sauerrahm [52,58] Brötchen [51,511]	Zucchini - Auberginenragout [2,12,51,511,52,58] mit Butterkartoffeln [52,58] und Eisbergsalat [51,515,52,54,58,61]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	751 kcal, 39 g Eiweiß, 18 g Fett, 98 g KH	361 kcal, 9 g Eiweiß, 18 g Fett, 39 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Freitag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Fischfilet in Senfsoße [2,51,511,52,55,58,61] Sommergemüse [52,58] und Salzkartoffeln	Blumenkohlröschen [52,58] mit Rahmsoße [2,51,511,52,58] und Butterkartoffeln [52,58]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	508 kcal, 26 g Eiweiß, 35 g Fett, 19 g KH	488 kcal, 12 g Eiweiß, 29 g Fett, 42 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Samstag	Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Graupeneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln [3,51,511,515,52,58,60] mit Fleischeinlage Brötchen [51,511]	Schnittbohneneintopf mit frischem Gemüse [2,60,63] und Kartoffeln Brötchen [51,511]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	122 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH	418 kcal, 21 g Eiweiß, 9 g Fett, 62 g KH	286 kcal, 10 g Eiweiß, 2 g Fett, 54 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Sonntag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Schweinenackenbraten mit Burgundersoße [12,51,52,58,61] Balkangemüse und [52,58,60] Röstinchen	Schupfnudeln mit [2,51,511,52,54,58,60] Waldpilzsoße [2] und Salatschale	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	649 kcal, 23 g Eiweiß, 33 g Fett, 62 g KH	215 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 21 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH

Wir wünschen einen Guten Appetit

Beirat

Küchenleitung

Einrichtungsleitung

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Senioren-Park carpe diem®

Wenn Sie Fragen zu Allergenen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 20.04.2026 - 26.04.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2	Preise
Montag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Kohlroulade in Specksoße [1,2,51,511,61,63] Weißkohlgemüse [2,51,511,52,58] und Kartoffelpüree [2,52,58,63]	Gefüllte Champignons mit Spinat - überbacken [12,58] Bechamelsoße [2,51,511,52,58] Kartoffeln und Salat	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	487 kcal, 17 g Eiweiß, 26 g Fett, 40 g KH	703 kcal, 28 g Eiweiß, 46 g Fett, 37 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Dienstag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Schweinegulasch mit Champignons [2,51,511,52,58,60] Vitalgemüse [60] und Salzkartoffeln	Rosenkohlpfanne mit Zwiebeln [52,58] und Bratkartoffeln	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	195 kcal, 15 g Eiweiß, 8 g Fett, 12 g KH	270 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 29 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Mittwoch	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Lebergeschnetzeltes mit Äpfeln und Zwiebeln [2,51,511,52,58] mit Kartoffelpüree [2,52,58,63] und Wachsbrechbohnensalat [61]	Grießbrei [12,51,511,52,58] mit warmen Pflaumenkompott [2] und Zimt - Zucker	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	539 kcal, 31 g Eiweiß, 27 g Fett, 39 g KH	579 kcal, 11 g Eiweiß, 4 g Fett, 121 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Donnerstag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Eierpfannkuchen mit [51,511,52,54,58] mit Mediteranengemüse in Tomatensoße [2,51,511,52,58] und Salatschale	Gebackener Schafskäse mit Kräuterdipp [51,511,52,54,58,60] Baguette [51,511] und Salatschale	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	543 kcal, 18 g Eiweiß, 15 g Fett, 81 g KH	766 kcal, 42 g Eiweiß, 41 g Fett, 55 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Freitag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Panierte Seelachsschnitte mit Zitronenspalte [1,2,4,12,51,511,52,54,55,57,58] und Kartoffelsalat mit Mayonnaise [1,2,4,12,52,54,57,58]	Spaghetti [51,511] in Gemüsesoße [2,51,511,52,58,60] und Blattsalat	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	615 kcal, 20 g Eiweiß, 40 g Fett, 40 g KH	555 kcal, 13 g Eiweiß, 26 g Fett, 64 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Samstag	Salatschale Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Hausgemachte gelbe Erbsensuppe [1,2,3,51,511,515,52,58,60,61] mit Rauchfleischeinlage [1,2] Brötchen [51,511]	Minestrone mit frischem Gemüse [52,58,60] Brötchen [51,511]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	122 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH	560 kcal, 30 g Eiweiß, 15 g Fett, 70 g KH	274 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 44 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Sonntag	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [12,51,511,52,58]	Rinderroulade in Burgundersoße [1,2,60,61,63] mit Rotkohl und [2,52,58] Spätzle [52,58]	Staudensellerie in Currysoße [1,2,12,51,511,52,58,60] Reis und Feldsalat [2,51,511,52,58]	Suppe / Dessert 2,20 Euro Hauptgang 10,00 Euro
	199 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	580 kcal, 33 g Eiweiß, 18 g Fett, 66 g KH	530 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 87 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH

Wir wünschen einen Guten Appetit

Beirat

Küchenleitung

Einrichtungsleitung

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Senioren-Park carpe diem®

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wenn Sie Fragen zu Allergenen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.